



IS langas

Mitai ir faktai apie išsėtinę sklerozę

Mitas nr. 1 Išsėtinė sklerozė yra mirtina

Faktas: Daugumos sergančiųjų išsėtine skleroze gyvenimo trukmė yra visiškai tokia pati kaip ir sveikų žmonių. Tik ypatingai retais atvejais išsėtinė sklerozė gali būti mirtina.



Mitas nr. 2 Išsėtinė sklerozė nepagydoma

Faktas: Nors ir išsėtinė sklerozė nėra iki galo išgydoma, tačiau taikant tam tikrą gydymą galima palengvinti sergančiųjų gyvenimą. Gydant išsėtinę sklerozę, ligoniams lengviau prisitaikyti prie visuomeninio gyvenimo, pristabdomas ligos progresavimas. Gydymo kursas priklauso nuo išsėtinės sklerozės tipo ir ligonio būklės.



Mitas nr. 3 Išsėtinė sklerozė neatsiejama nuo invalido vežimėlio

Faktas: Dalis sergančiųjų susiduria su problema dėl judėjimo, t.y. tik apie 25% ligonių naudojami invalido vežimėliais ar kitais pagalbinais prietaisais. Priklausomai nuo ligos tipo ir sergančiojo būklės, kai kuriems pacientams invalido vežimėlio neprireikia. Tik norintys greičiau ir lengviau prisitaikyti aplinkoje, naudoja pagalbinius prietaisus, pvz. lazdeles.



Mitas nr. 4 Žmonės sergantys išsėtine skleroze negali dirbti arba turėti vaikų

Faktas: Dažnai siūloma, kad sergantieji išsėtine skleroze, vengtų streso darbe. Tačiau daugelis sergančiųjų dirba visą darbo laiką produktyviai ir sėkmingai. Taip pat, nėra fizinių priežasčių, kodėl sergančios moterys negalėtų pagimdyti. Tikimybė perduoti ligą vaikui yra labai maža - tarp 1% - 5%.



Mitas nr. 5 Išsėtinė sklerozė nesukelia fizinio skausmo

Faktas: Išsėtinė sklerozė yra susijusi su nejautra, tačiau tai nereiškia, kad sergantieji šia liga nejaučia fizinio skausmo. Anaiptol, tyrimai parodė, kad iki 55% sergančiųjų, tam tikru ligos periodu kenčia didelių skausmus.



Mitas nr. 6 Išsėtinė skleroze serga tik baltaodžiai

Faktas: Susirgti išsėtinė skleroze yra didesnė tikimybė baltaodžiams, tačiau pasitaiko atvejų, kuomet šia liga suserga ir kitos rasės žmonės. Amerikoje atlikti išsėtinės sklerozės tyrimai parodė, kad juodaodžiai, kuriems teko susidurti su išsėtinė skleroze, patiria daug sunkesnes šios ligos formas, negu baltaodžiai.

Mitas nr. 7 Išsėtinė sklerozė užkrečiama

Faktas: Išsėtinė sklerozė nėra užkrečiama ar tiesiogiai paveldima, tačiau pagal mokslinius tyrimus, kai kuriems žmonėms tam tikri genetiniai faktoriai daro įtaką vystantis išsėtinei sklerozei.



Mitas nr. 8 Išsėtinę sklerozę sukelia prasta mityba ar neigiamas mąstymas

Faktas: Nors mokslininkai vis dar nėra nustatę tikslios išsėtinės sklerozės kilmės, visgi mityba ar tam tikras požiūris nėra ligos priežastys. Manoma, kad išsėtinę sklerozę sukelia susimaišę aplinkos ir genetiniai faktoriai.



Mitas nr. 9 Išsėtinė sklerozė gali būti išgydyta taikant maistingas dietas ar kliaujantis optimizmu

Faktas: Visuomet yra patartina sveikai maitintis ir laikytis teigiamo požiūrio, tačiau nėra jokių įrodymų, kad tam tikras gyvenimo būdas gali veikti kaip vaistas nuo išsėtinės sklerozės.

