

Profesionali pagalba – arti namų

Išsėtinė sklerozė kasmet diagnozuojama kelioms dešimtims Vakarų Lietuvos gyventojų. Šia klasinga liga sergantiems žmonėms jau porą metų nebereikia medikų pagalbos ieškoti toli nuo namų.

Rytoj Klaipėdos universitetinė ligoninė priklausantis Išsėtinės sklerozės centras minės simbolinę dvejų metų sukaktį.

Centras įkurtas 2008 m. rudėnį kaip trečioji respublikinė išsėtinės sklerozės įstaiga, kurioje pacientams iš Klaipėdos ir kitų regionų gali būti atliekami specialūs tyrimai, padedantys diagnozuoti klasingą ligą.

Išsėtinė sklerozė – lėtinė liga, kuria sergant pažeidžiamas galvos, nugaros smegenų ir periferinės nervų sistemos ryšys.

Ligos požymiai dažnai būna labai neryškūs, ji neturi ir vieno specifinio simptomo, kurį pastebėjus būtų nustatoma diagnozė. Todėl skundžiantis miglotu, neryškiu regėjimu,

pusiausvyros sutrikimais, silpnumo pojūčiu, galūnių tirpimu ar dilgčiojimu, būtina neurologo konsultacija.

Diagnozę patvirtina specialūs tyrimai, kuriuos galima atlikti trijuose išsėtinės sklerozės centruose – Vilniuje, Kaune bei Klaipėdoje.

Klaipėdos išsėtinės sklerozės centro iniciatorė ir viena įkūrėjų dr. Lina Malcienė mano, jog tokio centro įkūrimas uostamiestyje buvo didelis ir svarbus žingsnis patvirtinant ligos diagnozę bei ją gydant.

„Anksčiau tirtis ar konsultotis dėl išsėtinės sklerozės gyventojai iš Klaipėdos ar tolimesnių Lietuvos vietų galėjo tik Kauno ir Vilniaus centruose. Šiandien mūsų centrą kasmet aplanko apie 350–400 pacientų, atlikus specialius tyrimus, maždaug 20–30 jų diagnozė yra patvirtinama ir pradedamas gydymas“, – teigė L. Malcienė.

Klaipėdos universitetinei ligoninei priklausančiame Išsėti-



■ Gydo: Klaipėdos išsėtinės sklerozės centro iniciatorė ir viena įkūrėjų L. Malcienė džiaugiasi, kad pacientams dėl pagalbos nereikia blaškytis po visą Lietuvą.

nės sklerozės centre galima atlikti visus svarbiausius su liga susijusius tyrimus – radiologinį, taip pat imunologinės diagnostikos būdu patikrinti, ar bus

efektyvus gydymas imunomoduliuojančiais vaistais, ar tiesiog pasikonsultuoti su liga susijusiais klausimais.

„Klaipėdos“ inf.

Klaipėdoje – pažangiausios regos korekcijos priemonės iš Japonijos

Pastaraisiais dešimtmečiais visame pasaulyje, taip pat ir Lietuvoje, didėja gyventojų, turinčių regos sutrikimų, skaičius.

Statistikos departamento duomenimis, be akinių ar kitų regėjimą gerinančių priemonių negali skaityti arba matyti iš toli apie 1,5 mln. arba kas antras šalies gyventojas.

Vieni link rinktisi akinius, kiti minkštus kontaktinius lęšius, tačiau gana dideli daliai žmonių visiškai šiomis priemonėmis regos sutrikimų pašalinti nepavyksta.

Tai lemia specifiniai sutrikimai, kurių atvejų neįmanoma pagaminti tinkamų akininių ar parinkti optikose parduodamų minkštųjų kontaktinių lęšių.

Dažnai toks pacientas tiesiog išgirsta gydytojo išvadą, kad regos sutrikimą galima pašalinti tik iš dalies arba

pašalinti negalima visai. Vienas dažniausių tokių pasitaikančių sutrikimų – astigmatizmas. Žmonėms su astigmatizmu regėjimas staiga stipriai pablogėja vakare, jiems daug sunkiau vairuoti automobilį naktį, objektai atrodo neryškūs, neaiškių kontūrų. Įgimtas astigmatizmas pasitaiko maždaug kas trečiam žmogui ir gydytojai jį laiko normaliu reiškiniu, todėl jo net nekoreguoja.

Nedidelį astigmatizmą galima pašalinti specialiais cilindriniais akiniais arba toriniais kontaktiniais lęšiais. Deja, žmonės su dideliu astigmatizmu Lietuvoje iki šiol dažniausiai likdavo nuskriausti, nors kitose šalyse tokie regos sutrikimai jau seniai šalinami.

Ne ką geresnėje situacijoje yra ir žmonės, turintys keratikonusą, labai didelę trumparegystę ar toliaregystę.

Šių ir kitų sudėtingų regos sutrikimų šalinimas pažangiomis priemonėmis jau galimas ir Lietuvoje. Šiemet čia veiklą pradėjo gerai pasaulyje žinomas, didžiausias pasaulyje kietų kontaktinių lęšių gamintojas iš Japonijos „Menicon“.

Šios kompanijos sprendimai leidžia panaikinti tiek paprastus, tiek sudėtingus regos sutrikimus.

Bendradarbiavimui Lietuvoje kompanija pasirinko Klaipėdoje įsikūrusią optiką „Optikos centras“. „Optikos centras“ šiame krašte vienintelis turi ne tik kvalifikuotus specialistus, bet ir visą akių tyrimams reikalingą specifinę techninę įrangą. Šios optikos gydytojai pavasarį lankėsi Paryžiuje, kur yra įsikūrusi Japonijos gamintojo atstovė Europoje, mokėsi dirbti su naujais gaminiais, aplankė ten pat įsikūrusią

gamyklą, kurioje stebėjo kontaktinių lęšių gamybos procesą.

Rugsėjo mėnesį Lietuvą aplankė kompanijos „Menicon“ specialistai iš Prancūzijos. Jie kartu su gydytojais iš Lietuvos, dirbo su sudėtingus regos sutrikimus turinčiais pacientais. Iki šio vizito kai kurie šių pacientų niekuomet nesitikėjo matyti gerai, o kai kurie šalinti regos sutrikimų vykdavo net į Suomiją.

Tiek pacientus, tiek gydytojus vizito metu lydėjo gera nuotaika, nes kiekvienam pacientui buvo surastas regėjimą ir įprastą gyvenimą kokybę grąžinantis sprendimas. Su specialistais iš Prancūzijos buvo sutarta, kad po kelių mėnesių jie pakartos vizitą į Lietuvą.

Būsimojo vizito metu numatytas darbas su sudėtingas regėjimo problema turinčiais vaikais.

117. 666750

Gyvybė ir jaunystė – tavo kraujagyslėms

- Kraujagyslių ir širdies ligomis serga kas ketvirtas suaugęs planetos gyventojas. Tai dažniausia mirties priežastis.
- Kraujagyslėse cholesterolio junginiai kaupiasi sulaukus 25 metų. Tai pablogina gyvenimo kokybę, išvaizdą.

„Mano diagnozė – širdies liga ir kraujagyslių aterosklerozė, – pasakoja vilnietė Judita S. – Tai giminės paveldas. Nejudrus gyvenimo būdas, cholesterolis, stresas... Mano broliui pernai net operavo užsikimšusias kraujagysles. Operacija skausminga, gydymas ilgas ir brangus, bet kraujagyslės tebekalkėja, jam teks operuoti ir dešinę koją. To sau nelinkėjau! Pradėjau domėtis, ar įmanoma sustabdyti trombus ir cholesterolio plokštelių atsiradimą kraujagyslėse. Ir suradau. Visą apsvačiusi (esu kritiška, reklama nelabai pasitikiu)

pasirinkau sau tinkamą metodą. Tai ozonoterapija.“

Gaiva kraujo indams

„Žinau atvejų, kai ozonas sustiprina kraujagysles ir ištirpdė cholesterolio plokšteles, pagerina organizmo būklę, savijautą, išvaizdą. Mano pažįstamam po ozono kurso sustiprėjo kraujagyslių elastingumas, išnyko trombas, jis net lovėsi plikti ir pamiršo įtampą, nemigą. Nebūčiau moteris, bet... gėta išvaizda ir savijauta man – gero gydymo rodiklis.“

Žinios iš medicinos šaltinių

Vadinamasis gyvybės elementas ozonas (O₃) skatina deguonies, reikalingo sveikatos funkcijoms, išsiskyrimą: normalizuoja kraujagyslių ir širdies būklę, ozonas profilaktiškai gali apsaugoti nuo chirurginio įsikišimo; didina atsparumą; naikina patogeninius mikroorganizmus, gydo žaizdas; pagerina gyvenimo kokybę (pvz., sergant tokiomis ligomis kaip diabetas, psoriazė, virškinamojo trakto ir kt.); ozonas gydo tam tikrų rūšių nevaisingumą ar lytinės sveikatos sutrikimus; EU ir JAV gyventojai, besirūpinantys savo fizine, nervine, psichine sveikata, reguliariai atlieka ozonoterapijos procedūras. Daugelis pasaulio sporto, meno ir verslo įžymybių naudoja ozonoterapiją, kad jų savijauta ir išvaizda būtų be priekaištų!

Sveika ir gaivi

„Savo būseną po ozonoterapijos pavadinčiau „sveika ir gaivi“. Jau po kelių procedūrų išnyko fiziniai juntami aterosklerozės ir širdies nepakankamumo simptomai – sunkumas kojose, dusulys, nuovargis, kraujospūdis šokčiojimas, odos pablyškimas, galvos skausmas. Pasijutau energinga ir darbinga!“

Gydytojas pripažino, kad kraujagyslių būklė pagerėjo. „Žinant jūsų šeimos paveldą, tai man netikėta, – pripažino jis. – Nyksta net celiulito požymiai. Gal laikotės dietos?“ Ne, nesilaikau. Tik laiku pasirinkau ozonoterapiją! Ozoną pripažino ir anksčiau skeptiškai nusiteikęs mano brolis. Nes ozonas išmoko mylėti savo kraujagysles.“

Agnė TARUPEVAITE

Atleikite ozonoterapijos kurso iki spalio 18 d. ir išsirinkite sau DOVANĄ!

Mirameda
medicinos klinika

Mirijos g. 2, 1 korpusas, V. a., Klaipėdoje,
tel. (846) 315 111 arba 8 606 91 183.

Ozonoterapija gydoma sergant lėtinėmis kvėpavimo takų ligomis, cukriniu diabetu ir jo komplikacijomis, širdies ir kraujagyslių ligomis, trofinėmis opomis, migrena, įvairiomis lėtinėmis infekcijomis ir kt.

Konsultuoja šeimos gydytojas, pediatras, urologas, ginekologas, angiokirurgas, endokrinologas, skausmo gydytojas, kosmetologas. Atliekamos skydliaukės, vidaus organų echoskopijos ir kraujagyslių tyrimas „Dopler“ aparatu!

www.mirameda.lt

R Konsultacija

Artišokas ir jo nauda organizmui

Savybės

Artišokas turi storus ilgus lapus. Be plačiųjų artišoko lapų, prie valgomošios gėlės dalių prisideda ir artišoko šerdis. Būtent lapuose ir šerdyje ir aptinkama labiausiai vertinamų ir naudingų medžiagų, tokių kaip cinarinas, padedančio sutrikus tulžies veiklai.

Augalas vertinamas ir plačiai naudojamas ne tik kulinarijoje, jo dedama į įvairius maisto papildus, vartojamas pavieniui, sutrikus įvairioms organizmo funkcijoms. Artišokas gali sumažinti cukraus kiekį kraujyje, gerinti apetitą bei virškinimą, laipsniškai pašalinti toksinus, esančius organizme. Šiandien yra žinoma, kad artišokas yra puikus kalcio, kalčio, geležies, fosforo ir kitų naudingų medžiagų šaltinis.

Istorija

Šio vertingo augalo tėvyne galime laikyti Italijos regioną Siciliją. Ten artišokai pradėti auginti apie 800-tuosius metus. Pastebėję šio puikaus augalo savybes, artišokų netrukus parsivežė ir amerikiečiai. 19-tame šimtmetyje į Luizianos valstiją jų atgabeno naujakuriai, na, o 1947 metais garsoji aktorė bei modelis Marilyn Monroe Kalifornijoje minios buvo išrinkta Artišokų karaliene. Iki šiol yra manoma, kad šis ypatingomis savybėmis pasižymintis augalas turėjo įtakos neeiliniam Marilyn Monroe žavesiui ir iš jos spinduliuojančiai energijai.

Senovės egiptiečiai artišoką vertino dėl gydomųjų savybių sutrikus kepenų, tulžies pūslės veiklai. Artišokas buvo žinomas kaip kraujo „valytojas“ ir buvo vadinamas „turtinųjų augalu“. Pajutę, kad pablogėjo kepenų veikla, jie griebdavosi artišoko.

„Ekosana“ jums siūlo „Artišoko dražė 9500 mg“. Artišoko dražė – aukštos kokybės maisto papildas, kuris palaiko kepenų ir virškinimo organų bei tulžies pūslės funkcijas. Šiuolaikinėje natūralioje medicinoje artišokas naudojamas gydant įvairių tipų kepenų ir tulžies pūslės sutrikimus, profilaktikai nuo tulžies akmenų, sergant anemija, ateroskleroze, diabetu, inkstų ligomis. Pagrindinis artišoke esantis junginys – cinarinas – padeda surikus tulžies gamybai, jos išsiskyrimui.

Rekomenduojama vartoti: patiriančiesiems virškinimo sutrikimui.

Vartojimas: po 1–2 dražė per dieną.

Kiekis: 60 dražė.

Kaina: 29,90 Lt, mėnesiui – 14,95 Lt.

Kokybė: pagaminta VOKIETIJOJE, kontroliuojant nepriklausomiems ES institutams.

Jūsų laukiame adresu Taikos pr. 70 Naujasis turgus, Vaisių, Daržovių halė 1a. (prie laiptų į 2 aukštą).

Internetu

www.ekosana.lt

